

**Concept programma Dutch Yoga Festival 2012, Terschelling**

Veld	1 geluid TTT	2 geluid T	3 geluid Tipi	4 geluid T	5 geluid	6 geluid T	7 geluid T	8 geluid T	9 geen geluid T	10 geen geluid	11 geen geluid	12 geen geluid	
<b>Vrijdag 29 juni</b>													
	17.30 - 18.00 Ontvangst met yogi tea en soep etc.												
	18.00 - 19.00 Opening: diverse vormen van yoga & docenten												
Keuze uit	19.00 - 20.00 Anusara yoga Flowing with grace (Deborah)	Vinyasa yoga Miracle of arrival (David)	Partner flow Introductie (Acroyoga team)	Vinyasa flow Celebrate elements of yoga (Myrna)	Kundalini yoga Introductie (Christine Hariang)	Ashtanga foundations Earth kisses sky (Clayton)	Integral yoga Origins of yoga (Smriti)	Tantric dance (Angelique)	Dyn. Hatha yoga (Martijn)	Iyengar yoga Gentle flow (Marlies)	Hatha yoga (Olav)	Discourse on yoga practise & theory (Daniël)	
	20.00 - 21.00 Diner Yogi Tea Tuin							<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     Zaterdag om 10.00 uur op de fiets naar het strand van West aan Zee:                      voor o.a. zwemmen en yoga van ca. 11.00-12.30 uur                      Over Kinder yoga voor volwassenen                      Thema: Zee &amp; strand                      (Patty)                 </div>					
	20.45 - 21.00 Live muziek (Michael, Martijn e.a.)												
	21.00 - 21.30 Healing meditatie (Hariang, Michael & Martijn)												
	21.30 - 23.00 David & ShivaSamba (Brasil)												
<b>Zaterdag 30 juni</b>													
	5.00 - 5.15 Zwemmen in duinmeer												
	5.15 - 5.30 Op de fiets naar het strand (Strandpaal 8 bij KNRM)												
	5.30 - 7.30 Kundalini yoga op het strand (Peter, Martijn)												
	7.15 - 7.30 Vanaf 7.30 - 9.15 Karma yoga: voorbereiden ontbijt			Stilte meditatie		Meditatie & dynam. Hatha yoga		Raja yoga with light asana, mudras, bandhas & meditatio		Hatha yoga met pranayama, pancha vayu's dhauti & kriya			
Keuze uit	7.45 - 9.15 Vinyasa yoga Every breath is a reason to celebrate (David)	Acroyoga Partner flow (Acroyoga team)	Integral yoga Origins of yoga (Smriti)	Anusara yoga Celebrate This Day (Deborah)	Vinyasa flow & de vier elementen (Myrna & Duncan)	pawanuktasana met mudra, bandha, kriya dhauti (Martijn)	Tao van de vrouw & meditatie (Coco)			Anusara yoga (Marja)	Dru yoga (Tineke)	Kashmir yoga (Carin)	
	9.15 - 10.00 Ontbijt												
Keuze uit	10.30 - 12.30 Anusara yoga Living the story of yes (Deborah)	Greenpath yoga asana and yoga Philosophy for a new earth (Clayton)	Do-in yoga & massage (Lilian)	Kundalini yoga Voor vrouwen Vrouw & stress (Christine Hariang)	Prana flow energetic vinyasa yoga (Claudia Yogadreams)	Integral yoga Origins of yoga (Smriti)	Raja yoga Advanced practise (Daniël)	Shakti dance Yoga van de dans (Nathalie)	Vinyasa yoga flow Anatomy of an supported open heart (Hillary)	Shadow yoga (Nicolet)	Sadhana of Hatha yoga pradipika (Olav)	Satnam Rasayan healing & meditatie (Sat Atma)	
	13.15 - 14.00 Lunch (soep)												
Keuze uit	14.30 - 17.00 Green yoga experience; asanas and games to celebrate the earth (David)		Klankmeditatie (Trinette)	Yoga & detox Praktische workshop over Daytox yoga (Kyra)	Anusara yoga When grace dances (Deborah)	Masterclass Hatha yoga bandha's & mudra's (Martijn)	Upside down and around: vitalize with backbends and twists (Clayton)	Thai yoga massage workshop (Duncan)	Tribal body percussie met stem, dans en beweging (Roy)	Restorative yoga (Marlies)	Kundalini yoga Creatie in de flow van het universum (Anne)	Japanse yoga (Claudia)	Lichtmeditatie (Tineke)
	17.00 - 17.15 Boek presentatie Daytox yoga												
	17.30 - 18.15 Diner Yogi Tea Tuin												
Keuze uit	18.30 - 19.45 Breathing singing flutes ontspanningsconcert(Avi)	Yoga & dagelijks leven (Martijn)	Philosophy of Ecstasy: Tantra & yoga tradities (Olav)	Yogamassage (Acroyogateam)	Woman's healing dance (Sabina)	Yoga nidra (Trinette)			Mantra & beweging (Nathalie)	Zwangerschaps yoga (Karin/Lenne)	Meditatie & visualisatie(Patty)	Meditatie en Mudra (Lilian)	Satsang, discourse, meditation (Daniël)
of	18.30 - 19.45 Feedback (Hariang bij EHBO tent)	Healing, mantra & meditatie (Sat Atma) in tent nabij EHBO	Mindfullnes wandeling (Carin) Vertrek bij Tipi										
keuze uit	19.00 - 20.00 Sundown yoga: asana into meditation & kirtan In to the night' (Clayton)	Anusara yoga Celebrate the heart (Jayendra)	Mantra & heartsongs (David e.a.)	Acroyoga therapeutic flying (Acroyoga team)	Tribal dance Shiva & shakti (Roy, Sabina & Avi)	Stress relief yoga (Myrna)	Kundalini yoga: Rock out night (Amrit & Martijn)	Yoga belly dance (Coco)	Integral yoga Origins of yoga (Smriti)	Raja yoga (Daniël)	Yoga in duo's (Wouter)	Anusara yoga (Sandra)	
	21.15 - 21.30 Healing Tantric circle (o.l.v. Michael/ Martijn/ Hariang)												
	21.30 - 23.00 Life music Shiva Samba, The Shiva Brothers, Bhakti flow dance, all musicians												

**Groen = Life muziek, meditatie & beweging   Geel = yoga voor iedereen incl. beginners   Oranje = yoga ervaring is vereist ( zoals zonnegroet, Surya Namaskar A,B)   Rood = ruime ervaring m.b.t. doen van asana's is vereist**

\* Sat nam Rasayan Healing door Sat Atma in tent nabij de EHBO en Transformational Breathing (Tom) in zijn tipi nabij veld vijf (voor tijden zie het programmaboekje)

\*\* Kinder yoga verzamelen bij de tipi op het hoofdveld; op zaterdag van 10.30 - 12.30 door Coco, zaterdagmiddag van 15.00 - 17.00 uur door Patty en zondagmorgen van 10.30 - 12.30.

**Concept Programma Dutch Yoga Festival 2012, Terschelling**

**Zondag 1 juli**

**Veld**                      1                      2                      3                      4                      5                      6                      7                      8                      9                      10                      11                      12

	TTT	T	Tipi	T	T	T	T	T	T	T			
5.00 - 5.15 - 5.30 - 7.30	Zwemmen in duinmeer Op de fiets naar het strand (Strandpaal 8 bij KNRM) Kundalini yoga op het strand (Annelieke, Martijn)												
7.15 - 7.30 - 7.45 - 9.15	vanaf 7.30 - 9.15 Karma yoga: voorbereiden ontbijt			Meditatie & pranayama	Dynam. hatha yoga	Hatha yoga met pranayama,	Raja yoga with						
	Eye of the yantra, light pranayama, asana & Meditation (Clayton)	Ashtanga yoga Full primary series (Eva)	Integral yoga Origins of yoga (Smriti)	Anusara yoga Celebrate the body (Jayendra)	Ontspannen les voor een ieder! (Martijn H.)	pancha vayu's dhauti & kriya (Olav)	light asana, mudras, bandhas, meditatie (Daniël)	Svaha yoga General class (Wouter)	Iyengar flow (Marlies)	Anusara yoga (Sandra)	Kashmir yoga (Carin)	Dru yoga (Tineke)	
9.15 - 10.00	Ontbijt												
Keuze uit 10.30 - 12.30	Yamas and niyamas a celebration and interactive experience (David)	Ashtanga yoga Primary series Liquid heart breath (Clayton)	Thaise yoga massage Acroyoga back flying (Acroyoga team)	Vinyasa flow & de vier elementen (Myrna & Duncan)	Integral yoga Origins of yoga (Smriti)	Woman's healing dance & livemusic (Sabina)	Kundalini yoga & het groene dieet (Christine Hariang)	Shakti dance Yoga van de dans (Nathalie)	Do-in yoga & massage (Lilian)	Shadow yoga (Nicolet)	Tantra Chakra yoga & meditatie (Coco)	Reconnective yoga (Patty)	
12.45 - 13.30	Lunch (Soep)												
13.45 - 15.00	Restorative yoga and life music Marlies & David	Anusara yoga Celebrate the breath (Jayendra)	Kirtan: Celebrate your love for music & meditation (Martijn e.a.)	Hatha yoga Zeer dynamische les (Martijn H.)	Santhi yoga Calming asana & massage (Daniël)	Sat Nam Rasayan (Sat Atma)	Slow flow vinyasa (Hillary)	Svaha yoga general class (Wouter)	Anusara yoga (Sandra)	Detox yoga (Kyra)	Wonder yoga (Claudia)	Chakra yoga (Indra)	
15.00 - 15.45	Afsluiting (iedereen)												
16.30	Eerste afvaart boot												

Zondag om 10 uur op de fiets naar het strand (Noordsvaarder):  
10.45 - 12 uur: Kundalini yoga & meditatie op het Groene Strand (Anne)  
Power yoga op het Groene Strand (Eva)

**Groen = Lifemuziek, meditatie & beweging    Geel = yoga voor iedereen incl. beginners    Oranje = yoga ervaring is vereist (zonnegroet, Surya Namaskar A,B)    Rood = ruime ervaring m.b.t. doen van asana's is vereist**

\* Sat nam Rasayan Healing door Sat Atma in tent nabij de EHBO en Transformational Breathing (Tom) in zijn tipi nabij veld vijf (voor tijden zie het programmaboekje)

\*\* Kinder yoga verzamelen bij de tipi op het hoofdveld; op zaterdag van 10.30 - 12.30 door Coco, zaterdagmiddag van 15.00 - 17.00 uur door Patty en zondagmorgen van 10.30 - 12.30.