



Yoga

Terschelling

Een geheel verzorgd yogaweekend op Terschelling en op de Veluwe is puur genieten. Met verblijf in een sfeervolle (hotel) accommodatie, (strand) wandelingen, heerlijk vegetarisch eten en hartverwarmende yoga. Een ontspannen weekend om frisse energie op te doen en te genieten van onze zuivere natuur.

Het aanbod

Een geheel verzorgd yogaweekend met verblijf in een sfeervolle accommodatie. Bij aankomst op het eiland staat er een fiets voor u klaar en wordt uw bagage bij de accommodatie bezorgd. Op de Veluwe ontvangt u een entreekaart voor Wellnessresort de Veluwse Bron. Het programma van een yogaweekend begint op vrijdag om 17.30 uur en eindigt op zondag om ca. 15.30 uur. Het is mogelijk om vanaf 16.00 uur aan te komen bij de accommodatie en meestal mogelijk om een nacht extra te boeken.

Yoga

Yoga met aandacht voor beweging, houdingen, ademhaling en meditatie onder begeleiding van ervaren en enthousiaste yogadocenten. Yoga voor zowel beginners als gevorderden. In een unieke omgeving ervaringen uitwisselen en nieuwe creëren. Yoga voor algehele ontspanning, vitaliteit, harmonie, meditatie, transformatie en om intens van te genieten. Tijdens het weekend is het mogelijk om deel te nemen aan een workshop yogamassage, meditatie en diverse vormen van yoga te beoefenen.

Yoga agenda 2011-2012

Data	Weekend	Accommodatie	in €
23/12 - 25/12/2011	Yoga Kerstweekend	Terschelling-Hoorn	240
30/12 - 01/01/2012	Yoga Nieuwjaarsweekend	Terschelling-Hoorn	240
27/01 - 29/01/2012	Yoga Healthweekend	Terschelling-Hoorn	230
17/02 - 19/02/2012	Yoga Voorjaarsweekend	Terschelling-Hoorn	230
24/02 - 26/02/2012	Yoga Voorjaarsweekend	Terschelling-Hoorn	230
02/03 - 04/03/2012	Yoga Vitaliteitsweekend	Terschelling-Hoorn	230
16/03 - 18/03/2012	Yoga Lenteweekend	Terschelling-Hoorn	230
06/04 - 08/04/2012	Yoga Wellnessweekend	Veluwe-Epe	240
04/05 - 06/05/2012	Yoga Wellnessweekend	Veluwe-Epe	240
25/05 - 27/05/2012	Yoga Wellnessweekend	Veluwe-Epe	240
29/06 - 01/07/2012	Dutch Yoga Festival 2012	Terschelling-Hee	195

De kosten

Een geheel verzorgd yogaweekend in een sfeervolle accommodatie vanaf € 230,- p.p. op basis van verblijf in een comfortabele tweepersoonskamer, inclusief btw, workshops, maaltijden, thee, fruit, sap, huurfiets en bagagevervoer op Terschelling en een entreekaart voor Wellnessresort de Veluwse Bron op de Veluwe. Eénpersoonskamer uitsluitend op aanvraag en met toeslag.

Wie wij zijn

De yogaweekenden worden gegeven door Yogaterschelling tezamen met andere ervaren gecertificeerde yogadocenten. Yogaterschelling is een initiatief van Peter van der Burg, 40 jaar, internationaal gecertificeerd yogadocent en organisator van het Dutch Yoga Festival op Terschelling. Hij heeft diverse opleidingen tot yogadocent voltooid en beoefent intensief diverse vormen van yoga zoals Hatha yoga, Kundalini yoga, Anusara yoga, Vinyasa yoga, Kriya yoga en meditatie.



Meer weten of inschrijven

Stuur een e-mail of neem telefonisch contact met ons op. Voor meer informatie kijk dan op www.yogaterschelling.nl.

Yogaterschelling
Burg. Swaanstraat 37
8881 AG Terschelling-West
telefoon: 06-19.419.538
info@yogaterschelling.nl
www.yogaterschelling.nl
www.yogafestival.info