

Concept programma Dutch Yoga Festival 2012, Terschelling													Bij het duinmeer		
Veld	1 geluid TTT	2 geluid T	3 geluid Tipi	4 geluid T	5 geluid	6 geluid T	7 geluid T	8 geluid T	9 geen geluid T	10 geen geluid	11 geen geluid	12 geen geluid	13 geen geluid		
Vrijdag 29 juni															
	17.30 - 18.00 Ontvangst met yogi tea en soep etc.														
	18.00 - 19.00 Opening: diverse vormen van yoga & docenten														
Keuze uit	19.00 - 20.00	Vinyasa yoga Welcome to the Heart (David)	Vinyasa yoga General class (Gösta)	Partner flow Introductie (Acroyoga team)	Stress relief yoga (Myrna)	Kundalini yoga Introductie (Christine Hariang)	Ashtanga foundations At one with earth & sky (Clayton)	Anusara yoga Entering the heart (Jayendra)	Tantric dance (Angelique)	Dynamische Hatha yoga (Martijn)	Iyengar yoga Gentle flow (Marlies)	Hatha yoga Introductie (Olav)	Chandra Yoga Light Asana & meditation (Daniël)		
	20.00 - 21.00 Diner Yogi Tea Tuin														
	20.45 - 21.00 Live muziek (Michael, Martijn e.a.)														
	21.00 - 21.30 Healing meditatie (Hariang, Michael & Martijn)														
	21.30 - 23.00 David Lurey														
Zaterdag 30 juni															
	5.00 - 5.15 Zwemmen in duinmeer														
	5.15 - 5.30 Op de fiets naar het strand (Strandpaal 8 bij KNRM)														
	5.30 - 7.30 Kundalini yoga aan zee (Peter & Martijn)														
	Sunrise Yoga bij zee (Noëlle)														
	7.15 - 7.30 Vanaf 7.30 - 9.15 Karma yoga: voorbereiden ontbijt														
Keuze uit	7.45 - 9.15	Vinyasa yoga The many faces of the heart (David)	Acroyoga Partner flow (Acroyoga team)	Japanees Yoga Bewustzijn (Claudia)	Vipassana meditatie (Fraukje)	Transformatieve yoga	Chakra Yoga Het pad van het hart (Trinette)	pawan muktasana met mudra, bandha, kriya dhauti (Martijn)	Meditatie & dynamische Hatha yoga	Meditation Surya yoga traditional Vinyasa (Daniël)	Tao van de vrouw & meditatie (Coco)	Hatha yoga met pranayama, pancha vayu's dhauti & kriya (Olav)	Anusara yoga Aandacht is zonnenschijn (Marja)	Dru yoga (Tineke)	Fusion yoga (Marlies)
	9.15 - 10.00 Ontbijt														
Keuze uit	10.30 - 12.30	Anusara yoga Celebrate the heart (Jayendra)	Eco yoga Asana and yoga Philosophy for a new earth (Clayton)	Do-in yoga & massage voor hartsenergie (Lilian)	Kundalini yoga voor vrouwen, het hart en minder stress (Christine Hariang)	Energetic vinyasa yoga & Yin yoga (Myrna)	Yoga Women Circle To deepen our feminine heart and to connect (Anoshe)	Satsang & meditation sharing the spiritual journey & philosophy (Daniël)	Shakti dance Yoga van de dans (Nathalie)	Vinyasa yoga flow Anatomy of an supported open heart (Hillary)	Wonder yoga Yoga & therapie (Claudia)	Sadhana of Hatha yoga pradipika (Olav)	Satnam Rasayan healing & meditatie (Sat Atma)		
	13.15 - 14.00 Lunch (soep)														
Keuze uit	14.30 - 17.00	Green yoga experience; asanas and games to celebrate the earth (David)	Kirtan and meditation Finding our way . back home (Nigam)	Yoga & voeding Praktische workshop over Raw food (Gaia)	Kundalini yoga Liefde: het balansen van polariteiten (Anne)	Masterclass Hatha yoga bandha's & mudra's (Martijn)	Heart soul ashtanga pranayama, meditation & slow flow asana (Clayton)	Thai yoga massage workshop (Duncan)	Tribal body percussie met stem, dans en beweging (Roy)	Yoga biodynamic breath Anatomy of an meditatie (Marlies)	Deugden yoga (Patty)	Indian dance Klassieke dans en Bollywood filmdans (Mohini)	Breathing for life explore the breath different approaches (Hillary)	Lichtmeditatie (Tineke)	
	17.00 - 17.30 Classical Indian Concert (Martijn Baaijens, Rupak)														
	17.30 - 18.15 Diner Yogi Tea Tuin														
Keuze uit	18.30 - 19.45	Yogamassage (Acroyogateam)	Yoga & dagelijks leven (Martijn)	Singing flutes, ancient v concert workshop (Avi)	Yogafilosofie van het hart naar extase (Olav)	Kirtan & mediation (Anoshe & Nigam)	Visualisatie: een reis door de chakra's (Trinette)	Jnana Yoga (Joost)	Mantra & beweging (Nathalie)	Zwangerschaps yoga (Karin)	Meditatie & visualisatie (Patty)	Stembevrijding (Henriette)	Tantric philosophy & meditation (Daniël)	Het verhaal (Marjolain)	
	18.30 - 19.45 Healing, mantra & meditatie (Sat Atma) in tent nabij EHBO														
	19.00 - 20.00 Mindfulness wandeling (Carin) Vertrek bij Tipi														
Keuze uit	20.00 - 21.15	Acroyoga Therapeutic flying (Acroyoga team)	Anusara yoga Tantric sadhana circle (Jayendra)	Mantra & heartsongs (David e.a.)	Sunset yoga: Asana meditation and Kirtan (Clayton)	Tantric dance (Angelique, Steven & Roy (Myrna)	Stress relief yoga	Shiva yoga & Shakti dance (Joost & Martha)	Yoga belly dance (Coco)	Svaha Yoga (Gösta)	Chandra Yoga Light Asana & meditation (Daniël)	Yoga in duo's (Wouter)	Yoga Therapie Voor bovenlichaam (Sandra)	Elementen Yoga (Noëlle)	
	21.15 - 21.30 Meditation Concert (Praful)														
	21.30 - 23.00 Red Fulka (Kareem Raihani, Praful & Roy)														
	Groen = Life muziek, meditatie & beweging														
	Geel = yoga voor iedereen incl. beginners														
	Oranje = yoga ervaring is vereist (zoals zonnegroet, Surya Namaskar A,B)														
	Rood = ruime ervaring m.b.t. doen van asana's is vereist														

* Sat nam Rasayan Healing door Sat Atma in tent nabij de EHBO en Transformational Breathing (Tom) in zijn tipi nabij veld vijf (voor tijden zie het programmaboekje)

** Kinder yoga verzamelen bij de tipi op het hoofdveld; op zaterdag van 10.30 - 12.30 , zaterdagmiddag van 15.00 - 17.00 uur en zondagmorgen van 10.30 - 12.30 door Francis.

Concept Programma Dutch Yoga Festival 2012, Terschelling

Zondag 1 juli

Veld	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	TTT	T	Tipi	T	T	T	T	T	T			
5.00 - 5.15	Zwemmen in duinmeer											
5.15 - 5.30	Op de fiets naar het strand (Strandpaal 8 bij KNRM)											
5.30 - 7.30	Kundalini yoga op het strand (Annelieke, Martijn)											
7.15 - 7.30	vanaf 7.30 - 9.15 Karma yoga: voorbereiden ontbijt			Meditatie & pranayama	Dynamische hatha yoga: ontspannen les voor een ieder!	Hatha yoga met krachtige pranayama, pancha vayu's dhauti & kriya (Olav)	Surya yoga traditional Vinyasa (Daniël)	Vinyasa Flow class Open the heart with blindfolded bodywork for trust and surrender (Anoshe)	Iyengar flow (Marlies)	Anusara yoga Wake up flow (Sandra)	Kashmir yoga (Carin)	Dru yoga (Tineke)
7.30 - 7.45	The Internal Sunrise: pranayama, meditation and light asana (Clayton)	Ashtanga yoga Full primary series (Eva)	Mindfulness yoga (Fraukje)	Anusara yoga Weaving heart energy into practice (Jayendra)								
7.45 - 9.15												
9.15 - 10.00	Ontbijt											
Keuze uit 10.30 - 12.30	Vinyasa chakra journey From muladhara to saharara: mantras, asana, visualizations (David)	Ashtanga yoga Primary series My heart feels like yours (Clayton)	Thaise yoga massage Acroyoga back flying (Acroyoga team)	Energetic vinyasa yoga & Yin yoga (Myrna)	Svaha yoga Legacy of Hanuman with chanting & drumming (Gösta)	Meditation flute Concert & Satsang Music is the language of the heart (Praful)	Kundalini yoga & de groene energie van het hart & voeding (Christine Hariang)	Indian dance Klassieke dans en Bollywood film dans (Mohini)	Do-in yoga & Shiatsu voor hartsenergie (Lilian)	Japanse yoga In balans zijn (Claudia)	Tantra Chakra yoga & meditatie (Coco)	Reconnective yoga (Patty)
12.45 - 13.30	Lunch (Soep)											
13.45 - 15.00	Restorative yoga and live music (Marlies, Steven & Avi)	Anusara yoga The community of the heart (Jayendra)	Kirtan: Celebrate your love for music & meditation (Martijn e.a.)	Hatha yoga Zeer dynamische les (Martijn Hoogstra)	Chandra Yoga Light Asana & meditation (Daniël)	Tantric dance (Angelique & Steven)	Slow flow vinyasa Chandra Namaskara (Hillary)	Shakti dance Yoga van de dans (Nathalie)	Yoga therapie Voor het onderlichaam (Sandra)	Yin Yoga (Noelle)	Svaha yoga general class (Wouter)	Deugden yoga (Patty)
15.00 - 15.45	Afsluiting (iedereen)											
16.30	Eerste afvaart boot											

Zondag om 10 uur op de fiets naar het strand (Noordsvaarder):
 10.45 - 12 uur: Kundalini yoga & meditatie op het strand (Anne) Power yoga op het Groene Strand (Eva)

Groen = Lifemuziek, meditatie & beweging Geel = yoga voor iedereen incl. beginners Oranje = yoga ervaring is vereist (zonnegroet, Surya Namaskar A,B) Rood = ruime ervaring m.b.t. doen van asana's is vereist

* Sat nam Rasayan Healing door Sat Atma in tent nabij de EHBO en Transformational Breathing (Tom) in zijn tipi nabij veld vijf (voor tijden zie het programmaboekje)

** Kinder yoga verzamelen bij de tipi op het hoofdveld door Francis & Cindy op zaterdag en zondag van 10.30 - 12.30, zaterdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur Ouder & kind yogaworkshop Francis & Martine