



Het Yoga Festival op Terschelling vindt plaats van 25 tot en met 27 juni 2010 op Terschelling. Dit internationale Yoga Festival biedt de unieke gelegenheid om vele vormen van yoga op schitterende locaties te beoefenen en onder te dompelen in een ontspannen yogasfeer aan zee.

Het Yoga Festival

Een uniek festival met vele vormen van yoga op schitterende locaties. Het Yoga Festival waarin de elementen van het eiland zijn verweven, dat zowel de beginner als de gevorderde beoefenaar veel biedt. Het officiële programma begint op vrijdag 25 juni om 17.30 uur en eindigt op zondag 27 juni om 15.30 uur. Voorts is er een voorprogramma vanaf donderdag en een naprogramma tot en met maandag 12.00 uur.

De locatie

Het festivalterrein is kampeerterrein De Kooi te Terschelling-Hee. Dit terrein is schitterend gelegen temidden van duinen, bos en naast een duinmeer waarin kan worden gezwommen met het strand op fietsloopafstand. Het terrein zal worden ingericht met diverse festivaltenten onder andere ten behoeve van yoga, workshops en om gezamenlijk te eten.

Het programma

Ruim 100 yogaworkshops variërend van Hatha yoga, Vinyasa, Power, Ashtanga, Anusara, Lach, Kundalini en Acro Yoga tot en met yogaworkshops met dans, zang, filosofie, massage en meditatie. Yoga onder begeleiding van ervaren en enthousiaste yogadocenten uit binnen- en buitenland. In een unieke omgeving ervaringen uitwisselen en nieuwe creëren. Met speciale workshops voor zowel beginners als gevorderden. Yoga voor algehele ontspanning, vitaliteit, harmonie, meditatie, transformatie en om intens van te genieten.

Het verblijf

Op het festivalterrein kan er in eigen of huurtenten worden overnacht. Voor meer informatie over het verblijf in één van de nabij gelegen hotels of pensions, kijk op www.vvvterschelling.nl of neem hiervoor contact met ons op.

Deelname

De kosten voor deelname aan het Festival bedragen € 175,- inclusief workshops, verblijf op het festivalterrein, ontbijt, lunch, fruit, yogi-tea, avondeten, btw en huurfiets. De prijs van het huren van een tent is € 50,- en de prijs van één dag extra blijven is ook € 50,-.

Wie wij zijn

Het Yoga Festival is een initiatief van Stichting Yoga Festival Terschelling in samenwerking met yogascholen en opleidingsinstituten uit binnen- en buitenland. Diverse organisaties zijn erbij betrokken, zoals onder andere VVV-Terschelling en Yogi Tea

Inschrijven of meer weten?

Stuur een e-mail of neem contact met ons op. Voor meer informatie kan je ook kijken op onze website: www.yogafestival.info



St. Yoga Festival Terschelling
Burg. Swaanstraat 37
8881 AG Terschelling-West
telefoon: 0562-443894
www.yogafestival.info
info@yogaterschelling.nl